

Qi – Gong

Ab Januar 2025

„Vollkommene Gesundheit eines Menschen setzt körperliche, geistige und emotionale Ausgeglichenheit voraus“ Hippokrates

Qi-Gong ist eine sehr alte chinesische Bewegungs-Kunst zur Förderung der Gesundheit. Durch langsame, harmonische, meditative Bewegungen lernen wir die Atmung zu spüren und gezielt die Energie – das „Qi“ – zu den Organen zu führen, die sie benötigen. Eine kurze Meditation rundet die Stunde ab. Dehnübungen bringen Körper, Geist und Seele wieder in Schwung, sodass wir für den Rest der Woche gestärkt sind.

**10x Mo. 09:00 bis 10:00 Uhr oder
10:15 bis 11:15 Uhr**

10x Do. 17:30 bis 18:30 Uhr

10x Do. online 09:30 bis 10:30 Uhr

Anmeldung: *Naturheilpraxis Dr. Priscila González (Heilpraktikerin)*

0171 164 35 55 - info@heilpraxis-gonzalez.de

Ort: Jägerstraße 11b – 85757 Karlsfeld

Gebühr je Teilnehmer: ab 5 TN je 110 €

In Kooperation mit dem Dachauer Forum Katholische Erwachsenenbildung e.V.

Klassische Homöopathie – Osteopathie – Ernährungsberatung